

## **Витамин D и его роль.**

Дефицит витамина D - явление достаточно распространенное, затрагивает по некоторым данным до миллиарда жителей Земли.

А еще витамин D является гормоном. В организме человека витамин D подвергается метаболизму с образованием активной формы кальцитриола, который обладает свойствами стероидных гормонов.

Источник витамина D - солнечный свет, а еще некоторые продукты питания: рыбий жир, сливочное масло, куриные яйца, печень, молоко.

Кто назначает исследования уровня витамин D в организме?

-эндокринолог

-гинеколог - эндокринолог

-терапевт

## **А еще врач-косметолог.**

Современная косметология уже давно является междисциплинарной профессией и при составлении протоколов лечения необходимо учитывать и дефицитные состояния наших пациентов, в том числе витамин D.

Я обязательно попрошу принести анализ крови на витамин D перед тем, как мы запланируем курс процедур, направленных на омоложение.

В некоторых источниках витамин D называют *Коктейль молодости*.

Витамин D является одним из компонентов, способствующих выработке коллагена, а так же витамин С, А, Е и многочисленные аминокислоты.

При дефиците витамина D цвет лица может казаться серым, а кожа не такой эластичной.

Низкий уровень витамина D так же наблюдается у пациентов с такими заболеваниями, как экзема, псориаз, атопический дерматит, дефицит витамина D способствует появлению кератом.

А Вы знаете свой витамин D?

Вы можете узнать уровень витамина D в своем организме сдав анализы в ФГБУ «12 КДЦ МО РФ».

Тел. для записи:

8 (495) 371-86-94,

8 (495) 371-78-97.